



# 令和4年 3月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
			後期食	後期食
/	14	月	麦茶 お菓子 食パンジャムサンド ポテトチーズ焼き やさいスープ	麦茶 さつまいもだんご
1	15	火	麦茶 お菓子 おかゆ 筑前煮 マカロニサラダ みそ汁	麦茶 シュガートースト
2	16	水	麦茶 お菓子 あんかけうどん れんこんののり塩炒め	麦茶 2日 お好み焼き 16日ピザ
/	17	木	麦茶 お菓子 おかゆ 揚げ餃子 サラダ菜 わかめの酢の物 すまし汁	麦茶 りんごゼリー おかし
4	18	金	麦茶 お菓子 おかゆ かじきのとうもろこしあんかけ ブロッコリーの海苔ナムル 豚汁	ほうじ茶 すいとん
5	19	土	麦茶 お菓子 焼肉丼おかゆ みそ汁	麦茶 お菓子 フルーツ
7	/	月	麦茶 お菓子 みそラーメン かぼちゃとさつまいもサラダ	麦茶 ジャムパンケーキ
8	22	火	麦茶 お菓子 おかゆ 豚肉のごま味噌焼 サラダ菜 チンゲン菜の海苔和え みそ汁	麦茶 おかし フルーツ
9	23	水	麦茶 お菓子 おかゆ チキン南蛮 豆腐のタルタルソース サラダ菜 白菜のおかかあえ みそ汁	麦茶 おかし
10	24	木	麦茶 お菓子 ブロッコリーとツナのサンドイッチ 白身魚のトマトソースがけ 野菜スープ	麦茶 10日 おかゆ 24日人参おこわがゆ
11	25	金	麦茶 お菓子 ケチャップあんかけがゆ 大根サラダ	麦茶 11日きなこむしパン 25日キャロットドーナッツ
/	28	月	麦茶 お菓子 おかゆ 牛肉と里芋の炒め煮 ほうれん草のツナサラダ みそ汁	麦茶 いちごソースがけバナナ ビスケット
/	29	火	麦茶 お菓子 おかゆ 春巻き サラダ菜 わかめの酢の物 すまし汁	麦茶 りんごゼリー おかし
/	30	水	麦茶 お菓子 みそラーメン かぼちゃとさつまいもサラダ	麦茶 メロンパン風スコーン
厚生会	3	木	麦茶 お菓子 ちらし寿司おかゆ 豚かつ キャベツ トマト 菜の花のすまし汁	麦茶 ひなまつりパフェ

※刻み食は普通食からの取り分けですが、おかずはほぼ後期食と同じです。主食はごはんになります。